

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
三昧セット					
西安三昧セット	989	33.3	50.8	96.2	5.9
濃厚ごま担々麺 (小サイズ)	373	11.2	23.4	27.5	2.1
きのこと蒸し鶏のおかゆ (小サイズ)	90	5.1	1.5	14.0	1.0
五目焼きそば (小サイズ)	261	9.7	9.6	32.8	2.2
海老マヨ	129	2.2	10.0	7.0	0.2
肉焼売	71	3.2	4.4	4.4	0.3
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0.1
蟹肉入りふかひれごはん&鶏と生姜の白湯麺セット					
蟹肉入りふかひれごはん (ハーフ)	321	16.1	5.00	51.4	1.7
鶏と生姜の白湯麺 (ハーフ)	326	13.9	10.6	46.7	4.3
揚げ茄子の油淋ソース	48	0.4	3.3	4.1	0.3
海老マヨ	129	2.2	10.0	7.0	0.2
肉焼売	71	3.2	4.4	4.4	0.3
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0.1
海老焼きそばセット					
海老焼きそば	708	23.5	37.5	69.2	4.9
海老焼きそば	424	11.9	22.4	44.7	3.7
肉焼売	71	3.2	4.4	4.4	0.3
セットサラダ	29	0.6	1.7	2.9	0.3
油淋鶏 (1個)	119	5.9	7.1	6.7	0.6
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
黒酢の酢豚セット					
黒酢の酢豚	963	26.9	32.9	135.2	3.9
黒酢の酢豚	324	11.9	14.1	37.0	2.1
海老マヨ	129	2.2	10.0	7.0	0.2
肉焼売	71	3.2	4.4	4.4	0.3
ライス(200g)	336	5	0.6	74.2	0
スープ	38	2.7	1.9	2.1	1.3
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
西安手包み餃子付き セット					
海老わんたん麺&五目チャーハンセット	918	32.4	30.8	125.4	7.3
海老わんたん麺 (ハーフ)	315	12.3	4.8	58.9	4.9
五目チャーハン (ハーフ)	390	14.2	13.2	48.4	1.8
手包み餃子 (2本)	148	4.0	10.9	7.6	0.6
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
五目焼きそばセット					
五目焼きそば	1,007	33.7	44.2	114.5	8.3
五目焼きそば	756	25.1	29.5	94.3	6.4
スープ	38	2.7	1.9	2.1	1.3
手包み餃子 (2本)	148	4.0	10.9	7.6	0.6
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
濃厚ごま担々麺セット					
濃厚ごま担々麺	1,302	38.8	80.1	100.2	6.7
濃厚ごま担々麺	1,089	32.9	67.3	82.1	6.1
手包み餃子 (2本)	148	4.0	10.9	7.6	0.6
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
麻婆まぜそばセット					
麻婆まぜそば	1,094	30.6	70.0	79.6	6.5
麻婆まぜそば	881	24.7	57.2	61.5	5.9
手包み餃子 (2本)	148	4.0	10.9	7.6	0.6
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
五目チャーハンセット	903	32.3	36.8	101.0	4.9
五目チャーハン	652	23.7	22.1	80.8	3
スープ	38	2.7	1.9	2.1	1.3
手包み餃子 (2本)	148	4.0	10.9	7.6	0.6
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
ハーフ&ハーフセット					
麻婆ごはん&担々麺のハーフ&ハーフ	1,263	39.3	65.4	123.0	9.7
麻婆ごはん (ハーフ)	464	15.8	18.5	55.6	5.5
担々麺(ハーフ)	705	21	43.3	54.0	3.9
セットサラダ	29	0.6	1.7	2.9	0.3
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
海老チリソース&油淋鶏セット	1,092	40.5	44.3	125.1	7.8
海老チリソース	274	13.5	16.2	17.4	4.6
油淋鶏 (3個)	379	17.4	23.7	20.9	1.9
ライス(200g)	336	5	0.6	74.2	0
スープ	38	2.7	1.9	2.1	1.3
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
上海焼きそば&海老わんたん粥セット	805	29.0	33.2	95.7	4.9
上海焼きそば (ハーフ)	361	12.3	15.2	43.6	1.9
海老わんたん粥 (ハーフ)	189	5.7	4.6	30.5	2.1
油淋鶏 (1個)	119	5.9	7.1	6.7	0.6
肉焼売	71	3.2	4.4	4.4	0.3
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
五目焼きそば&きのこと蒸し鶏のおかゆセット	674	23.8	24.4	88.8	5.3
五目焼きそば (ハーフ)	396	14.2	16.3	46.5	3.3
きのこと蒸し鶏のおかゆ (ハーフ)	165	7.3	2.9	27.7	1.7
揚げ茄子の油淋ソース	48	0.4	3.3	4.1	0.3
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
おかゆ×中華セット					
中華粥ご膳	698	30.0	32.1	69.9	5.4
蒸し鶏と生姜のおかゆ	224	12.6	3.9	34.4	3.4
肉焼売	71	3.2	4.4	4.4	0.3
油淋鶏 (1個)	119	5.9	7.1	6.7	0.6
海老チリソース (2尾)	90	4.2	4.8	6.9	0.9
海老マヨ	129	2.2	10.0	7.0	0.2
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
蒸し鶏と生姜の白湯麺&海老かゆセツ	721	33.1	18.3	102.1	8.8
蒸し鶏と生姜の白湯麺	533	26.3	11.8	77.5	7.6
海老かゆ (小サイズ)	123	4.9	4.6	14.1	1.2
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0
麻婆まぜそば&蒸し鶏と生姜のおかゆセット	1,034	30.2	61.1	85.3	6.8
麻婆まぜそば	881	24.7	57.2	61.5	5.9
蒸し鶏と生姜のおかゆ (小サイズ)	88	3.6	2.0	13.3	0.9
杏仁豆腐	65	1.9	1.9	10.5	0

※成分数値は、製品仕様書と「日本食品標準成分表」(文部科学省)による計算値のいずれかまたは両方を組合わせて算出した値です。お客様がお食事をされる時のおおよその目安とお考え下さい。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
餃子・点心					
西安手包み餃子 (2本)	148	4	10.9	7.6	0.6
Wチーズ焼き餃子 (2本)	229	9.2	17.1	7.9	1.1
ねぎ塩コク旨餃子 (2本)	160	4.3	11.1	9.8	1.1
チーズチリソースの揚げひとくち餃子 (6個)	384	10.4	23.3	31.1	3.7
山椒塩で仕上げた揚げひとくち餃子 (6個)	204	5.3	8.3	26.3	1.3
油淋ソースの揚げひとくち餃子 (6個)	198	5.1	7.4	26.4	1.4
西安よだれひとくち水餃子 (6個)	209	5.8	12	19.5	1.6
オリジナル小籠包 (2個)	105	6.3	3.4	11.3	0.7
チーズ小籠包 (2個)	119	6.8	4.7	11.1	0.7
緑茶小籠包 (2個)	105	6.4	3.4	11.3	0.7
西安肉焼売 (2個)	142	6.3	8.8	8.7	0.6
海老春巻 (2本)	225	4.5	14.7	18.3	2.6
五目春巻 (2本)	252	5.7	14.7	23.8	1.1
ごま団子 (2個)	231	2.7	4.9	30.4	0.0
料理					
ぷりっぷり海老のチリソース	430	21.0	26.5	25.0	6.4
コクと香りの黒酢の酢豚	576	22.0	24	66.9	4.0
薬味たっぷり油淋鶏	759	34.9	47.4	41.9	3.8
痺れる山椒ピリ辛土鍋四川麻婆豆腐	571	24.2	42.3	31.7	8.9
豆苗と青菜のにんにく炒め	133	6.4	8.5	8.8	3.1
海老と2種青菜のあっさり塩炒め	185	12.8	10.8	10.1	3.1
3種きのこ入りえび玉	210	10.3	15.2	14.3	2.8
麺・ごはん					
黒酢風味の酸辣湯麺	754	34.9	28.6	85.6	9.8
醤油味の酸辣湯麺	758	34.7	29.5	84.7	9.7
濃厚ごま担々麺	1,089	32.9	67.3	82.1	6.1
海老わんたん麺	469	18.9	4.8	83.9	7.1
五目あんかけ湯麺	754	30.2	23.1	102.6	10.1
蒸し鶏と生姜の白湯麺	533	26.3	11.8	77.5	7.6
五目あんかけ焼きそば	756	25.1	29.5	94.3	6.4
海老あんかけ焼きそば	677	22.7	31.2	74.8	4.8
上海焼きそば	637	19.6	23.7	80.7	3.2
麻婆まぜそば	881	24.7	57.2	61.5	5.9
五目あんかけご飯	734	21.8	22.2	108.0	5.9
五目チャーハン	652	23.7	22.1	80.8	3.0
おかゆ					
蒸し鶏と生姜のおかゆ	224	12.6	3.9	34.4	3.4
海老わんたんかゆ	271	9.5	6.4	42.9	2.8
きのこ蒸し鶏のおかゆ	210	9.5	3.7	35.2	2.5
海老かゆ	268	14.2	6.3	37.4	2.6
デザート					
杏仁豆腐	119	3.4	3.5	18.7	0.1
ココナッツアイス	178	3.6	11.0	16.2	0.1
ごま団子 (2個)	231	2.7	4.9	30.4	0.0

※成分値は、製品仕様書と「日本食品標準成分表」(文部科学省)による計算値のいずれかまたは両方を
組合わせて算出した値です。お客様がお食事をされる時のおおよその目安とお考え下さい。