

各 位

2026年3月30日

株式会社グリーンハウスフーズ

グリーンハウスフーズ、6年連続「健康経営優良法人 2026 大規模法人部門」に認定

株式会社グリーンハウスフーズ（東京都新宿区 代表取締役社長：田沼千秋 以下、グリーンハウスフーズ）と株式会社グリーンハウス（東京都新宿区 代表取締役社長：田沼千秋 以下、グリーンハウス）は、経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人 2026 大規模法人部門」に認定されました。健康経営優良法人（大規模法人部門）としてはグリーンハウスフーズが6年連続、グリーンハウスは9年連続で取得しています。



健康経営優良法人制度は、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みの下、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業などの法人を顕彰する制度です。

■グリーンハウスグループの取り組み

グリーンハウスグループは2016年4月、「社員の健康増進により、いきいきと活躍できる職場の実現と、生産性向上で業績改善を実現する」とした健康企業宣言を制定しました。さらに、2018年2月には「グリーンハウスグループ働き方改革企業宣言（ウェルネスプログラム）」を定め、管理栄養士による高い専門性を生かしたダイエットプログラムや健康セミナー等の施策を社内外に展開しています。

あすけんレース
良い食習慣で新年をスタート！
～忙しくて食生活が乱れがちな方も、うっかり食べ過ぎてしまう方も～
参加者大募集
イベント開催期間 | 2026/1/20～2/19

歩いて健康プラスワン
秋の参加者大募集！
第14回 歩いて健康プラスワン
第2弾! 10月1日～10月31日
今年もチーム対抗戦!!
個人参加もOK!
LET'S WALK ONE GREEN
「歩く」を習慣に!

あすけんレースのルールと参加方法:
①朝食を記録した参加者のチームメンバーの平均が20日以上(個人も同様)
②31日間の朝食・朝食後(昼食前)もしくは「副菜量を増やす」ことを意識していただくイベントです。もちろん両方にチャレンジしていただくこともOK!
表彰 | ①朝食を記録した参加者のチームメンバーの平均が20日以上(個人も同様) ②31日間の朝食・朝食後(昼食前)もしくは「副菜量を増やす」ことを意識していただくイベントです。もちろん両方にチャレンジしていただくこともOK!
エントリー方法 | ① 身近な仲間と3～5名でチームをつくる(個人で参加も可) ② 代表者がチーム全体の活動コーディネーターを任命 ③ 開始までに必ずエントリー

歩いて健康プラスワンのルールと参加方法:
応募方法 | ① 身近な仲間と3～5名でチームをつくる ② 代表者の方はチーム全員分を登録 ③ 開始前までに必ずエントリー
応募URLは各社担当より連絡します
① 応募メチ | 9月15日(月)まで
目標歩数 | 1日平均7,000歩 又は 1日平均5,000歩 (参加期間中に歩数を合計できない場合は平均5,000歩を目標とすることが可能です)
表彰 | チーム賞:メンバー全員が目標達成したチーム(個人賞あり) ※素敵なプレゼントを用意しています(抽選)
歩いて健康プラスワンとは、「あすけん」を使用したウォーキングイベントです。参加対象はG4認定企業員(お問い合せの上、応募の可否を判断させていただきます)。

2025年度は、管理栄養士・栄養士の知見を生かした自社開発のAI食事管理アプリ『あすけん』を用いて、朝食習慣の定着や副菜摂取を促す食習慣改善イベント「あすけんレース」を開催しました。期間中は、週ごとにランキング形式で進捗を公表し、達成者にはインセンティブを設けることで、楽しみながら参加できる取り組みとしました。

また、毎年実施している『あすけん』を活用したチーム対抗ウォーキングイベント「歩いて健康プラスワン」を、本年度は春と秋の2回開催し、延べ参加人数は約9,000人、総歩数は28,899,957歩(20,230km 地球約0.5周分に相当※)に達しました。※歩幅70センチメートルとして算出

さらに、労災防止や運動習慣の定着を目的に、オリジナル体操「GreeneX (グリーンネクスト) 体操」を制作し、始業時や終業時に行うことで、ケガの予防や疲れの緩和につなげ、従業員が生き生きと働ける職場づくりを推進しました。

グリーンハウスグループは今回の認定を励みに、さらなる運動機会の提供などを通じて従業員の健康づくりに取り組み、“食を通じた健康貢献企業”としての活動を実践していきます。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社グリーンハウスフーズ

広報室 担当：山根 TEL:03-3379-1249 e-mail: yamanemisa@greenhouse.co.jp

〒163-1477 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー17F (<https://www.ghf.co.jp/>)