

## 健康課題と効果検証

取り組み	KPI	目標	2023年	2022年	2021年	2020年	2019年
生活習慣病対策	健康診断受診率	100%	97.1%	84.8%	96.9%	98.4%	99.8%
	精密検査受診率	改善	6%	89%	13%	11%	
	特定保健指導（予約）	100%	17.7%	14.7%	28.1%	33.3%	9.0%
	ハイリスク者の治療継続率	改善	70.2%	90.1%	73.7%		
	適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満	80%	60.3%	61.0%	62.4%	58.8%	59.6%
	運動習慣者比率	35%	13.2%	12.2%	13.2%	11.7%	12.6%
	睡眠により十分な休養が 取れている人の割合	85%	50.8%	49.2%	55.2%	55.8%	48.8%
喫煙対策	喫煙率	30%	30.9%	33.8%	32.6%	33.9%	34.3%
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	100%	99.6%	99.9%	96.3%	100.0%	96.6%
	高ストレス者比率	10%以下	11%	15%	10%	11%	14%
	総合健康リスク	100以下	84	92	84	91	89
目標指標	疾病による休職※1	改善	19人	16人	21人	—	—
	平均継続年数（正社員）	改善	11.7年	11.3年	8.7年	—	—
労働安全衛生	労働災害件数	改善	102件	95件	96件	—	—
ワーク・ライフバランス	平均月間所定外労働時間	45時間以下	27H	25H	17H	13H	24H
	平均年次有給休暇取得率	50%以上	39.2	38.1%	37%	45.7%	48.4%
ヘルスリテラシー	管理職研修受講率 (セルフケア・ラインケア)	100%	100%	100%	97%	—	—

項目	目標	2023年度 (測定人数 1347人)		2022年度 (測定人数 943人)		2021年度 (測定人数 950人)	
		結果	回答率	結果	回答率	結果	回答率
アブセンティーズム※2	改善	3.3日	96.90%	3.1日	95.4%	3.8日	95.2%
プレゼンティーズム※3	100%	94.0%	100%	93.5%	100%	93.8%	100%
ワーク・エンゲージメント※4	改善	3.3点	96.90%	3.1点	95.4%	3.3点	95.2%

### ■測定方法（年1回測定）

※1 傷病休職制度の利用人数

※2 アブセンティーズム測定方法：病気による休暇取得の日数をアンケートにて聴取

※3 プレゼンティーズム測定方法：WLQによる測定（仕事のパフォーマンス総合評価）

※4 ワーク・エンゲージメント測定方法：ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度をベースとしたオリジナルアンケートにて測定  
(短縮版9問、3項目の平均)