

健康課題と効果検証

取り組み	KPI	目標	2022年	2021年	2020年	2019年	2018年
生活習慣病対策	健康診断受診率	100%	84.8%	96.9%	98.4%	99.8%	98.4%
	精密検査受診率	改善	89%	13%			
	特定保健指導（予約）	100%	14.7%	28.1%	33.3%	9.0%	6.0%
	ハイリスク者の治療継続率	改善	90.1%	73.7%			
	適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満	80%	61.0%	62.4%	58.8%	59.6%	60.1%
	運動習慣者比率	35%	12.2%	13.2%	11.7%	12.6%	11.5%
	睡眠により十分な休養が取れている人の割合	85%	49.2%	55.2%	55.8%	48.8%	46.9%
喫煙対策	喫煙率	30%	33.8%	32.6%	33.9%	34.3%	34.6%
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	100%	99.9%	96.3%	100.0%	96.6%	92.8%
	高ストレス者比率	10%以下	15%	10%	11%	14%	15%
	総合健康リスク	100以下	92	84	91	89	95
目標指標	疾病による休職※1	改善	16人	21人	－	－	－
	平均継続年数（正社員）	改善	11.3年	8.7年	－	－	－
ワーク・ライフバランス	平均月間所定外労働時間	45時間以下	25H	17H	13H	24H	－
	平均年次有給休暇取得率	50%以上	38.1%	37%	45.7%	48.4%	－
ヘルスリテラシー	管理職研修受講率 （セルフケア・ラインケア）	100%	100%	97%	－	－	－

項目	目標	2022年度			2021年度		
		結果	測定人数	回答率	結果	測定人数	回答率
アブゼンティーイズム※2	改善	3.1日	943人	95.4%	3.8日	905人	95.2%
プレゼンティーイズム※3	100%	93.5%	943人	100%	93.8%	950人	100%
ワーク・エンゲージメント※4	改善	3.1点	943人	95.4%	3.3点	905人	95.2%

■測定方法（年1回測定）

※1 傷病休職制度の利用人数

※2 アブゼンティーイズム測定方法：病気による休暇取得の日数をアンケートにて聴取

※3 プレゼンティーイズム測定方法：WLQによる測定（仕事のパフォーマンス総合評価）

※4 ワーク・エンゲージメント測定方法：ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度をベースとしたオリジナルアンケートにて測定（短縮版9問、3項目の平均）