

## 健康課題と効果検証

取り組み	KPI	目標	2021年	2020年	2019年	2018年	2017年	2016年
生活習慣病対策	健康診断受診率	100%	97%	98.4%	99.8%	98.4%	83.6%	78.9%
	精密検査受診率	向上	13%	-	-	-	-	-
	特定保健指導（予約）	100%	28.1%	33.3%	9.0%	6.0%	-	-
	高血圧のうち治療中率	改善	73.7%	-	-	-	-	-
	適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満	80%	62.4%	58.8%	59.6%	60.1%	—	72.4%
	運動習慣者比率	35%	13.2%	11.7%	12.6%	11.5%	—	—
	睡眠により十分な休養が取れている人の割合	85%	55.2%	55.8%	48.8%	46.9%	—	—
	喫煙率	20%	32.6%	33.9%	34.3%	34.6%	—	58.8%
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	100%	96%	100.0%	96.6%	92.8%	77.4%	78.0%
	高ストレス者比率	15%以下	10.4%	11%	14%	15%	18%	—
	総合健康リスク	100以下	84	91	89	95	97	96
目標指標	傷病による休職※1	改善	21人					
	アブゼンティーズム※2	改善	3.8日					
	プレゼンティーズム※3	95%以上	94.0%	93.7%	-	-	-	-
	ワーク・エンゲージメント※4	改善	3.3点	-	-	-	-	-
	平均継続年数（正社員）	改善	8.7年	-	-	-	-	-
ワーク・ライフバランス	平均月間所定外労働時間（正社員）	改善	17H	13H	-	-	-	-
	平均年次有給休暇取得率（正社員）	改善	37%	46%	-	-	-	-
ヘルスリテラシー	管理職研修受講率※5 (セルフケア・ラインケア)	100%	97%	-	-	-	-	-

※1 傷病休職制度の利用人数

※2 病気による休暇取得の日数をアンケートにて聴取

※3 WLQで職場のパフォーマンス指標をアンケートにて測定

※4 ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度短縮版9問をベースにオリジナルアンケートにて測定（3項目の平均）

※5 受講対象者は店舗責任者以上の者