健康課題と効果検証

取り組み	KPI	目標	2024年	2023年	2022年	2021年	2020年
生活習慣病対策	健康診断受診率	100%	96.0%	97.1%	84.8%	96.9%	98.4%
	精密検査受診率	改善	10.1%	6.3%	89.0%	13.0%	11.0%
	特定保健指導実施率	100%	52.6%	17.7%	14.7%	28.1%	33.3%
	ハイリスク者の治療継続率	改善	71.2%	70.2%	90.1%	73.7%	
	適正体重維持者率 ※BMIが18.5～25未満	80%	59.3%	60.3%	61.0%	62.4%	58.8%
	運動習慣者比率	35%	16.1%	13.2%	12.2%	13.2%	11.7%
	睡眠により十分な休養が取れている人の割合	85%	52.9%	50.8%	49.2%	55.2%	55.8%
喫煙対策	喫煙率	30%	27.2%	30.9%	33.8%	32.6%	33.9%
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	100%	99.9%	99.6%	99.9%	96.3%	100.0%
	高ストレス者比率	10%以下	12%	11%	15%	10%	11%
	総合健康リスク	100以下	86	84	92	84	91
目標指標	疾病による休職※1	改善	30人	19人	16人	21人	–
	平均勤続年数（正社員）	改善	12.0年	11.7年	11.3年	8.7年	–
労働安全衛生	労働災害件数	改善	70件	102件	95件	96件	–
ワーク・ライフバランス	平均月間所定外労働時間（正社員）	45時間以下	12H	27H	25H	17H	13H
	平均年次有給休暇取得率（正社員）	50%以上	36.8%	39.2%	38.1%	37%	45.7%
ヘルスリテラシー	管理職研修受講率（セルフケア・ラインケア）	100%	100%	100%	100%	97%	–

	項目	目標	2024年度（測定人数 1652人）		2023年度（測定人数 1347人）		2022年度（測定人数 943人）	
			結果	回答率	結果	回答率	結果	回答率
目標指標	アブセンティーイズム※2	改善	3.4日	95.2%	3.3日	96.9%	3.1日	95.4%
	プレゼンティーイズム※3	100%	93.8%	100%	94.0%	100%	93.5%	100%
	ワーク・エンゲージメント※4	改善	3.1点	95.2%	3.3点	96.9%	3.1点	95.4%

■測定方法（年1回測定）

※1 傷病休職制度の利用人数

※2 アブセンティーイズム測定方法：病気による休暇取得の日数をアンケートにて聴取

※3 プレゼンティーイズム測定方法：WLQによる測定（仕事のパフォーマンス総合評価）

※4 ワーク・エンゲージメント測定方法：ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度をベースとしたオリジナルアンケートにて測定（短縮版9問、3項目の平均）

□健康関連個別施策年間費

2024年度：879,281円