

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
おかゆ					
8種野菜のベジかゆ	229	7.1	5.4	39.3	2.4
蒸し鶏とみょうがのおかゆ 梅味仕立て	176	7.3	3.4	28.1	3.4
海老わたんのおかゆ	294	9.5	8.0	44.9	3.8
海老とチーズのトマトのおかゆ	285	14.3	9.5	35.3	3.2
たらこととろ〜りチーズのおかゆ	247	16.4	7.2	28.6	3.4
3種海鮮のおかゆ	197	13.9	3.0	27.4	2.6
鮭と青のりの磯風味かゆ	208	9.3	5.0	30.6	2.6
蒸し鶏のジンジャーかゆ	245	9.7	8.0	33	3.0
ベースのおかゆ (塩タレ入り)	150	3.1	2.9	26.8	2.1
麺					
蒸し鶏ときのこのサンラー麺	534	19.7	13.8	79.3	5.4
濃厚ごま担々麺	930	29.7	54.4	79.6	6.1
海老わたん麺	489	17.8	9.0	81.0	8.4
蒸し鶏と生姜のスープ麺	445	19.7	9.1	67.8	7.6
野菜たっぷりあえそば	567	20.8	18.2	75.9	5.3
セットメニュー					
セットサラダ	41	1.0	3.2	2.2	0.2
セット杏仁豆腐	60	1.6	1.7	8.9	0
Aセット (サラダ&杏仁豆腐)	101	2.6	4.9	11.1	0.2
Bセット (肉まん&杏仁豆腐)	165	5.3	4.5	24.3	0.7
Cセット (2種点心&杏仁豆腐)	163	5.7	5.6	23.6	0.6
点心・そのほか					
もち米しゅうまい	62	3.1	2.2	6.8	0.4
ジューシーちび肉まん	105	3.7	2.8	15.4	0.7
海老蒸し餃子(1個)	41	1.0	1.7	7.9	0.2
ゆで海老わたん (3個・かきしょうゆ)	95	4.5	3.2	12.4	1.6
蒸し鶏胡麻サラダ	94	4.8	6.5	4.4	0.4
やわらか杏仁豆腐	120	3.4	3.6	18.0	0.2
レトルトかゆ (パウチ粥・カップ粥)					
レトルト五穀粥 250g/1P	106	2.8	1.8	19.8	1.1
レトルト玄米粥 250g/1P	95	1.8	0.8	20.3	1.1
レトルトコーン粥 250g/1P	116	2.3	1	24.5	1.5
鶏とくわいの中華かゆ 250g/1個	146	5.8	2.8	24.3	0.9
トマトと3種豆のおかゆ 250g/1個	195	7.4	3.8	34.4	1.7
鮭ときのこのおかゆ 250g/1個	132	5.8	2	23.4	2.4
※成分値は、製品仕様書と「日本食品標準成分表」(文部科学省)による計算値のいずれかまたは両方を 組合わせて算出した値です。お客様がお食事をされる時のおおよその目安とお考え下さい。					

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
おかゆ					
8種野菜のベジかゆ	229	7.1	5.4	39.3	2.4
蒸し鶏とみょうがのおかゆ 梅味仕立て	176	7.3	3.4	28.1	3.4
手作り海老入り海老わたんのおかゆ	326	11.9	7.2	51.5	3.0
海老とチーズのトマトのおかゆ	285	14.3	9.5	35.3	3.2
たらこととろ〜りチーズのおかゆ	247	16.4	7.2	28.6	3.4
3種海鮮のおかゆ	197	13.9	3.0	27.4	2.6
鮭と青のりの磯風味かゆ	208	9.3	5.0	30.6	2.6
蒸し鶏のジンジャーかゆ	245	9.7	8.0	33	3.0
ベースのおかゆ (塩タレ入り)	150	3.1	2.9	26.8	2.1
麺					
蒸し鶏ときのこのサンラー麺	534	19.7	13.8	79.3	5.4
濃厚ごま担々麺	930	29.7	54.4	79.6	6.1
手作り海老入りわたん麺	519	20.1	8.2	86.9	7.6
蒸し鶏と生姜のスープ麺	445	19.7	9.1	67.8	7.6
野菜たっぷりあえそば	567	20.8	18.2	75.9	5.3
セットメニュー					
セットサラダ	41	1.0	3.2	2.2	0.2
セット杏仁豆腐	60	1.6	1.7	8.9	0
Aセット (サラダ&杏仁豆腐)	101	2.6	4.9	11.1	0.2
Bセット (肉まん&杏仁豆腐)	165	5.3	4.5	24.3	0.7
Cセット (2種点心&杏仁豆腐)	163	5.7	5.6	23.6	0.6
点心・そのほか					
もち米しゅうまい	62	3.1	2.2	6.8	0.4
ジューシーちび肉まん	105	3.7	2.8	15.4	0.7
海老蒸し餃子(1個)	41	1.0	1.7	7.9	0.2
手作り海老入りわたん (3個)	120	6.4	2.6	17.3	1.0
蒸し鶏胡麻サラダ	94	4.8	6.5	4.4	0.4
やわらか杏仁豆腐	120	3.4	3.6	18.0	0.2
レトルトかゆ (パウチ粥・カップ粥)					
レトルト五穀粥 250g/1P	106	2.8	1.8	19.8	1.1
レトルト玄米粥 250g/1P	95	1.8	0.8	20.3	1.1
レトルトコーン粥 250g/1P	116	2.3	1	24.5	1.5
鶏とくわいの中華かゆ 250g/1個	146	5.8	2.8	24.3	0.9
トマトと3種豆のおかゆ 250g/1個	195	7.4	3.8	34.4	1.7
鮭ときのこのおかゆ 250g/1個	132	5.8	2	23.4	2.4
※成分数値は、製品仕様書と「日本食品標準成分表」(文部科学省)による計算値のいずれかまたは両方を 組合わせて算出した値です。お客様がお食事をされる時のおおよその目安とお考え下さい。					

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
おかゆ					
8種野菜のベジかゆ	229	7.1	5.4	39.3	2.4
蒸し鶏とみょうがのおかゆ 梅味仕立て	176	7.3	3.4	28.1	3.4
手作り海老入り海老わたんのおかゆ	326	11.9	7.2	51.5	3.0
海老とチーズのトマトのおかゆ	285	14.3	9.5	35.3	3.2
たらこととろ〜りチーズのおかゆ	247	16.4	7.2	28.6	3.4
3種海鮮のおかゆ	197	13.9	3.0	27.4	2.6
鮭と青のりの磯風味かゆ	208	9.3	5.0	30.6	2.6
蒸し鶏のジンジャーかゆ	245	9.7	8.0	33	3.0
ベースのおかゆ (塩タレ入り)	150	3.1	2.9	26.8	2.1
麺					
蒸し鶏ときのこのサンラー麺	534	19.7	13.8	79.3	5.4
濃厚ごま担々麺	930	29.7	54.4	79.6	6.1
手作り海老入りわたん麺	519	20.1	8.2	86.9	7.6
蒸し鶏と生姜のスープ麺	445	19.7	9.1	67.8	7.6
野菜たっぷりあえそば	567	20.8	18.2	75.9	5.3
セットメニュー					
セットサラダ	41	1.0	3.2	2.2	0.2
セット杏仁豆腐	60	1.6	1.7	8.9	0
サラダ&杏仁豆腐セット	101	2.6	4.9	11.1	0.2
小籠包&杏仁豆腐セット	180	8.8	6.2	20.3	0.9
2種点心&杏仁豆腐セット	163	5.7	5.6	23.6	0.6
点心・そのほか					
小籠包 (3個)	120	7.2	4.5	11.4	0.9
もち米しゅうまい	62	3.1	2.2	6.8	0.4
海老蒸し餃子(1個)	41	1.0	1.7	7.9	0.2
手作り海老入りわたん (3個)	120	6.4	2.6	17.3	1.0
蒸し鶏胡麻サラダ	94	4.8	6.5	4.4	0.4
五目春巻 1本	182	3.1	12.1	15.1	0.6
油条 (ゴウジョウ) 1本 ※練乳付き	269	4.1	16.4	26	0.6
ごま団子 1個	121	1.4	6.1	14.9	0
いちごのおかゆ	176	4.1	10.1	16.1	1.00
やわらか杏仁豆腐	120	3.4	3.6	18.0	0.2
レトルトかゆ (パウチ粥・カップ粥)					
レトルト五穀粥 250g/1P	106	2.8	1.8	19.8	1.1
レトルト玄米粥 250g/1P	95	1.8	0.8	20.3	1.1
レトルトコーン粥 250g/1P	116	2.3	1	24.5	1.5
鶏とくわいの中華かゆ 250g/1個	146	5.8	2.8	24.3	0.9
トマトと3種豆のおかゆ 250g/1個	195	7.4	3.8	34.4	1.7
鮭ときのこのおかゆ 250g/1個	132	5.8	2	23.4	2.4
※成分数値は、製品仕様書と「日本食品標準成分表」(文部科学省)による計算値のいずれかまたは両方を 組合わせて算出した値です。お客様がお食事をされるときのおおよその目安とお考え下さい。					